



# FRIDA

## FRAUENFRÜHSTÜCK

IN HAUS HEISTERBACH

WOMEN'S BREAKFAST

BAYANLAR ICIN KAHVALTI

DESAYUNO DE MUJERES

PETIT DÉJEUNER ENTRE FEMMES

Завтрак для женщин

صبحانه برای بانوان فطور للنساء

19. März 2023, 10:30–13:00 Uhr

### Frauen und der Start in ein neues Jahr

Neubeginn und Aufbruch – was wollen wir in diesem Jahr 2023 machen?  
Was möchte ich verändern? Was wünsche ich mir für mich und meine Familie?

23. April 2023, 10:30–13:00 Uhr

**Frauen und Beruf** Welche Berufe interessieren mich? Wie gut  
Deutsch muss ich sprechen? Wo kann ich ein Praktikum machen? Wann  
bewerbe ich mich für eine Ausbildung? Was mache ich mit meinen  
Zeugnissen?

7. Mai 2023, 10:30–13:00 Uhr

### Frauen und Kultur

Welche Lieder kenne ich? Welche Tänze kommen aus meiner Heimat?  
Was essen und trinken wir? Welche traditionelle Kleidung tragen wir?  
Wie feiern wir?

18. Juni 2023, 10:30–13:00 Uhr

**Frauen/Mädchen in Bewegung** Gesundheit ist wichtig  
für die ganze Familie/Ernährung für die Kinder/Sportangebote für Kinder und  
Erwachsene in Königswinter und Umgebung

For translation use QR-Code



[www.forum-ehrenamt.de](http://www.forum-ehrenamt.de)

Mit finanzieller Unterstützung des Ministeriums für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen.

